

Educar para Diagnosticar

A experiência do PodRaros na difusão da Genética Médica

Autores

Paulo Victor Zattar Ribeiro
Clínicare Medicina e Vacinas

Lisandra Letícia Palaro
Clínica CEN

📅 1 ano e 6 meses de podcast dedicado à genética médica e doenças raras no Brasil

Contextualização da Situação Vivenciada

01

O diagnóstico precoce de doenças raras no Brasil enfrenta barreiras significativas que impactam tanto profissionais da saúde quanto pacientes e suas famílias. A complexidade da genética médica, associada à falta de familiaridade com manifestações clínicas raras, cria um cenário desafiador para o sistema de saúde brasileiro.

Para enfrentar esse desafio sistêmico, desenvolvemos o **PodRaros**, um podcast inovador disponível no Spotify que já completa 1 ano e 6 meses de atividade, com duas temporadas completas publicadas. Nossa missão central é traduzir os conceitos complexos da genética médica e das doenças raras de forma **acessível, sensível e cientificamente rigorosa**, estabelecendo uma plataforma integrada de comunicação, educação médica continuada e acolhimento humanizado.

Comunicação Linguagem acessível para profissionais e famílias	Educação Capacitação médica continuada em genética	Acolhimento Suporte emocional e orientação para pacientes
---	--	---

Estratégias Adotadas e Método Aplicado

02

O PodRaros estrutura-se sobre uma metodologia dual que combina conteúdo educativo com aplicação prática, operando através de dois pilares complementares que maximizam o impacto educacional e o alcance junto aos profissionais de saúde.

 Café com Raros Episódios curtos e reflexivos que abordam temas atuais da genética médica de forma conversacional e acessível. Este formato permite discussões aprofundadas sobre casos clínicos, novidades científicas e desafios diagnósticos, criando um ambiente informal de aprendizado contínuo.	 Encontre um Raro Encontros mensais online com especialistas renomados, focados especificamente em orientar profissionais sobre quando e como encaminhar pacientes ao geneticista. Estas sessões incluem apresentação de casos práticos e diretrizes claras para encaminhamento adequado.
--	---

Estratégias Complementares

 Ações Sociais e Mídia Participações estratégicas em programas de televisão, rádio e mídias sociais para amplificar a conscientização sobre doenças raras na população geral e profissionais de saúde.	 Conteúdo Multiplataforma Produção diversificada incluindo vídeos educativos, matérias jornalísticas especializadas e posts informativos adaptados para diferentes audiências e plataformas digitais.	 Parcerias Acadêmicas Colaborações estabelecidas com universidades e revistas científicas, expandindo significativamente o alcance da informação e promovendo diálogo contínuo com a comunidade acadêmica e científica.
---	---	---

Desfechos Observados

03

Os resultados obtidos demonstram o impacto transformador do PodRaros na educação médica e na conscientização sobre doenças raras no Brasil. A plataforma consolidou-se como referência nacional, gerando mudanças mensuráveis tanto na prática clínica quanto na formação profissional.

1000+ Ouvintes Mensais Canal no Spotify com milhares de profissionais engajados regularmente	2 Temporadas Completas Conteúdo estruturado e progressivo ao longo de 18 meses	50+ Episódios Publicados Biblioteca abrangente de conteúdo educativo especializado
 Impacto na Educação Continuada Episódios do podcast são sistematicamente utilizados em programas de extensão universitária e capacitações em saúde, demonstrando reconhecimento acadêmico e aplicabilidade prática do conteúdo produzido.	 Transformação da Prática Clínica Profissionais de saúde relatam significativo aumento na segurança e confiança ao encaminhar pacientes com suspeita de doenças raras para avaliação geneticista, reduzindo o tempo para diagnóstico.	 Alcance Nacional e Formativo O projeto Encontre um Raro atrai consistentemente médicos, residentes e estudantes de medicina de diversas regiões do Brasil, gerando impacto formativo mensurável e inspirando iniciativas similares locais.

Aprendizados Gerados

A experiência do PodRaros revelou insights fundamentais sobre a comunicação efetiva em genética médica e o papel transformador da educação continuada no cuidado de pacientes com doenças raras.

Linguagem como Ponte A utilização de linguagem acessível, combinada com acolhimento genuíno e abordagem interdisciplinar, mostrou-se essencial para romper o isolamento histórico enfrentado por pacientes com doenças raras e suas famílias, criando conexões significativas entre conhecimento científico e realidade humana.	O Geneticista Articulador A integração harmoniosa entre rigor científico e empatia humana posiciona o geneticista como um verdadeiro articulador do cuidado , transcendendo o papel tradicional de especialista para se tornar um facilitador de conexões terapêuticas e familiares.	Comunicação como Terapêutica A comunicação clara e empática revelou-se não apenas um complemento, mas uma parte essencial e terapêutica da prática médica em doenças raras, influenciando diretamente os desfechos clínicos e a qualidade de vida dos pacientes.
---	---	--

Potencial de Aplicabilidade e Replicabilidade

O modelo desenvolvido pelo PodRaros demonstra características únicas que facilitam sua replicação e adaptação em diferentes contextos, representando uma solução escalável para desafios educacionais na área da saúde.

 Modelo Virtual Plataforma completamente digital que elimina barreiras geográficas e permite acesso universal ao conteúdo educativo, democratizando o conhecimento especializado em genética médica.	 Baixo Custo Operacional Infraestrutura mínima necessária, com custos reduzidos de produção e distribuição, tornando o modelo financeiramente sustentável e acessível para diferentes instituições.	 Alto Engajamento Formato interativo e conversacional que mantém a audiência engajada, garantindo efetividade educacional e retenção de conhecimento superior aos métodos tradicionais.
--	---	---

Versatilidade de Aplicação

A metodologia desenvolvida demonstra notável adaptabilidade, podendo ser efetivamente implementada em:

- **Diferentes especialidades médicas** - O formato pode ser adaptado para cardiologia, neurologia, oncologia e outras áreas que requerem educação continuada
- **Diversos níveis de atenção** - Desde atenção primária até centros especializados terciários
- **Múltiplos contextos educacionais** - Educação médica continuada, programas de extensão universitária e capacitação multidisciplinar
- **Diferentes regiões geográficas** - Adaptável às realidades locais e regionais específicas do sistema de saúde brasileiro

"Mais que um podcast, o PodRaros representa um **movimento de conscientização e transformação social** em saúde, demonstrando como a comunicação efetiva pode revolucionar o cuidado médico e a experiência do paciente."

Palavras-Chave

- PodRaros
- Café com Raros
- Encontre um Raro
- Doenças Raras
- Educação em Genética