

ACONSELHAMENTO GENÉTICO: INSERÇÃO E VALORIZAÇÃO DA MEDICINA GENÔMICA NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

XAVIER, A. L.¹, CARNEIRO, A. C.¹, BATISTA, B. C.¹, LIMA, C. S. A.¹, CAVALCANTE, C. I. T.¹, SPÍNDOLA, C. A.¹, SILVA, J. E. A.², MARTINS, V. R.², FERREIRA, C. C. G.³, ZITZLAFF, C. H.³, CAIRES, I. Q. S.³

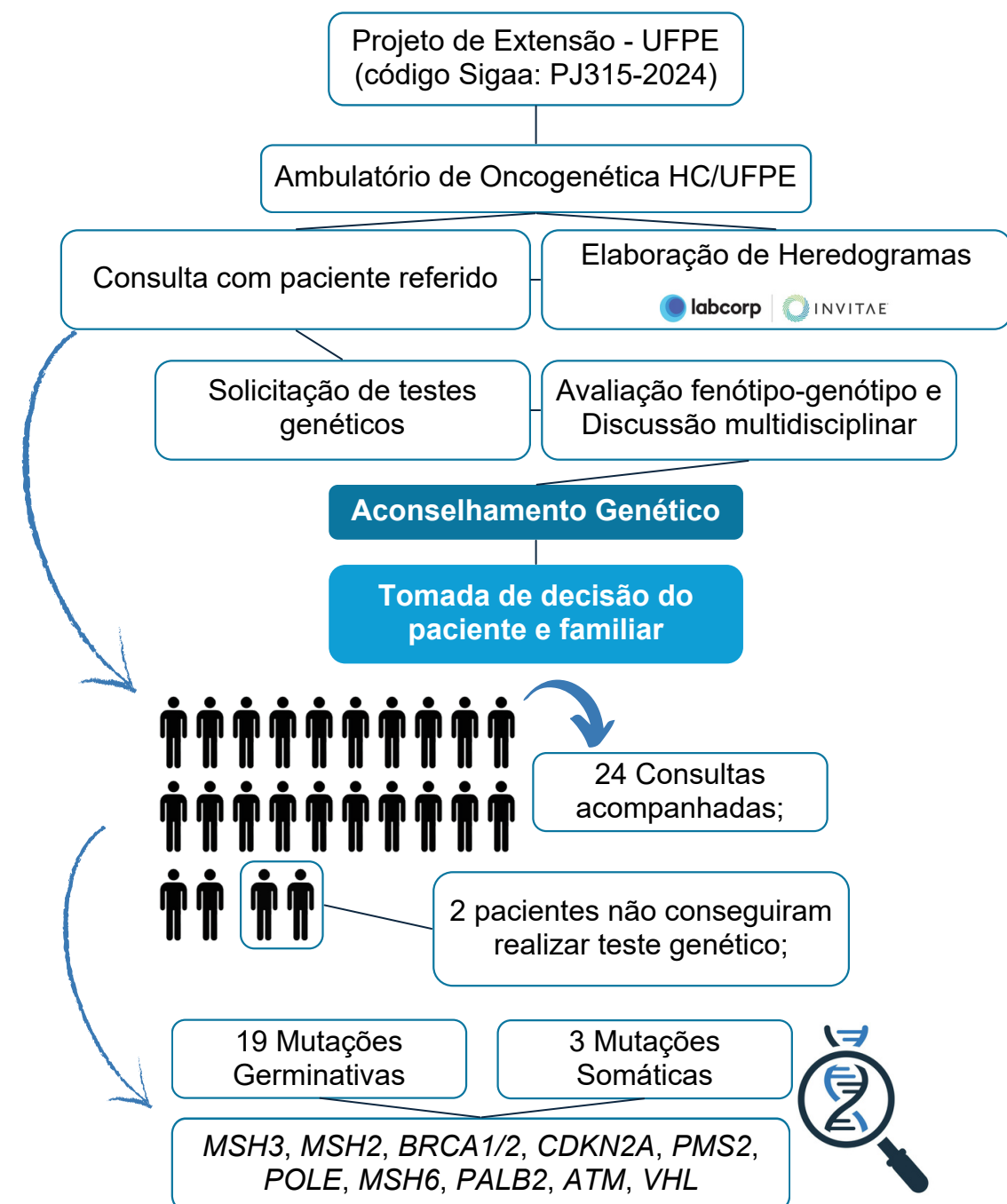
¹Centro de Ciências Médicas - Universidade Federal de Pernambuco (CCM - UFPE); ²Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP); ³Serviço de Oncologia Clínica do Hospital das Clínicas da UFPE (HC/UFPE)

Autor correspondente: alberto.xavier@ufpe.br

INTRODUÇÃO

Uma vez que as doenças oncológicas configuram um importante problema de saúde pública, a prevenção do câncer e a sua detecção precoce são estratégias chave na redução da incidência, na diminuição da mortalidade, e nos custos do cuidado oncológico aos cofres públicos, e os cânceres de predisposição hereditária estão incluídos nesse cenário. Em face disso, o projeto de extensão “*Aconselhamento Genético a Familiares de Pacientes Portadores de Câncer Hereditário*” tem como principais objetivos documentar o potencial do serviço de aconselhamento genético em um hospital do Sistema Único de Saúde (SUS) e contribuir com um atendimento integral de pacientes com maior risco de desenvolvimento de câncer hereditário. Ademais, o projeto permite aproximar estudantes de medicina dessa subespecialidade da oncologia, ao participar de todo o atendimento da consulta do ambulatório de Oncogenética.

DESCRIÇÃO DO RELATO



Educação Popular sobre o Câncer Hereditário e quando buscar o Oncogeneticista;

MITOS E VERDADES

O ACONSELHAMENTO GENÉTICO PODE PREVER TODAS AS DOENÇAS FUTURAS.
Mito! Embora forneça informações sobre predisposições genéticas, não é capaz de prever com certeza todas as doenças que uma pessoa poderá desenvolver, pois fatores ambientais e de estilo de vida também desempenham papéis significativos, sendo essencial a anamnese e exame físico do paciente.

O ACONSELHAMENTO GENÉTICO É INACESSÍVEL FINANCEIRAMENTE.
Mito! No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece aconselhamento genético gratuito para pacientes com indicação médica, tornando-o acessível a todos que necessitam.

O ACONSELHAMENTO GENÉTICO PODE AUXILIAR NO PLANEJAMENTO FAMILIAR.
Verdade! Este processo fornece informações valiosas sobre o risco de transmissão de doenças genéticas, permitindo que casais tomem decisões informadas sobre ter filhos e planejem adequadamente suas famílias.

SE MEU TESTE GENÉTICO DER POSITIVO, SIGNIFICA QUE VOU TER A DOENÇA?
Mito! Um resultado positivo indica maior risco, mas não significa que a doença irá se desenvolver; fatores ambientais e estilo de vida também influenciam. Por isso, é importante de ser solicitado por um médico competente.

EXAMES GENÉTICOS SÃO DOLOROSOS E INVASIVOS
Mito! Muitos pacientes acreditam que os exames genéticos exigem procedimentos complexos e incômodos. No entanto, na maioria dos casos, a coleta é feita de forma simples e indolor, utilizando apenas uma amostra de sangue ou saliva.

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O CÂNCER HEREDITÁRIO
ENTENDA A SUA SAÚDE E A DA SUA FAMÍLIA

COMO FUNCIONA A CONSULTA?
É uma consulta com um especialista em genética que avalia o risco de desenvolvimento de câncer, através da análise da história familiar e, em alguns casos, de exames genéticos. Além disso, o aconselhamento também auxilia na compreensão da doença e as opções para lidar com os riscos dela.

QUEM DEVE PROCURAR?

- ✓ Pacientes com diagnóstico de câncer em idade jovem;
- ✓ História de vários casos de câncer na família;
- ✓ Cânceres raros ou múltiplos na mesma pessoa;
- ✓ Parentes com mutações genéticas conhecidas, como BRCA1/BRCA2.

COMO AGENDAR SUA CONSULTA?
Caso você tenha algum dos fatores de risco, peça encaminhamento para o Ambulatório de Aconselhamento Genético do Hospital das Clínicas (UFPE).
3º Andar Norte no HC-UFPE
Telefone para contato: (81) 2122-3650

BENEFÍCIOS

- ✓ Identificação precoce do risco de câncer;
- ✓ Opções de prevenção e rastreamento adaptado;
- ✓ Informação para familiares sobre possíveis riscos;
- ✓ Melhoria da qualidade de vida através de medidas preventivas;
- ✓ Impacto positivo na transmissão de informação e proteção das gerações futuras.

DISCUSSÃO e COMENTÁRIOS FINAIS

A realidade vivenciada nesse projeto de extensão evidencia que a prática da medicina personalizada tem impacto significativo na saúde pública brasileira, visando a prevenção do câncer por meio da intervenção precoce possibilitada pelo aconselhamento genético. Essa abordagem traz redução da morbimortalidade associada às neoplasias de herança familiar e, a longo prazo, pode gerar importante diminuição de custos à saúde pública. Entretanto, ao observarmos a realidade da maioria dos serviços públicos, percebemos que a medicina genômica enfrenta entraves de replicabilidade quanto ao acesso ao teste genético pelos pacientes, visto que ele não é ofertado pelo SUS. Além disso, a escassez de especialistas em relação à demanda pública é outro desafio atual relevante, reforçando a necessidade de uma maior difusão do conhecimento sobre essa subespecialidade oncológica, dado que, dessa forma, a captação e formação de recursos humanos ampliaria o cuidado personalizado e integral do paciente oncológico ou com risco hereditário de desenvolvimento de câncer.

REFERÊNCIAS

1. ASHTON-PROLLA, Patricia; ACHATZ, Maria Isabel Waddington; MOREIRA, Miguel Angelo Martins; PALMERO, Edenir Inez; SOARES, Diogo Cordeiro de Queiroz; FERRAZ, Victor Evangelista de Faria; CAIRES, Inacelli Queiroz de Souza; GUINDALINI, Rodrigo Santa Cruz; GIFONI, Ana Carolina Leite Vieira Costa. Importance of genetic cancer risk assessment as a strategy to stratify risk and provide precision prevention in high-risk patients and families. Revista da Associação Médica Brasileira, v. 70, supl. 1, p. e2024S117, 2024. DOI: 10.1590/1806-9282.2024S117.
2. PALMERO, Edenir Inez; KALAKUN, L.; SCHÜLER-FACCINI, Lavínia; GIUGLIANI, Roberto; VARGAS, Fernanda Regia; ROCHA, Juliana C. Cancer genetic counseling in public health care hospitals: the experience of three Brazilian services. Community Genetics, v. 10, n. 2, p. 110-119, 2007. DOI: 10.1159/000099089.
3. SCHIENDA, Jaclyn; STOPFER, Jill. Cancer genetic counseling — current practice and future challenges. Cold Spring Harbor Perspectives in Medicine, v. 10, n. 6, p. a036541, 2020. DOI: 10.1101/cshperspect.a036541.

AGRADECIMENTOS: Ao serviço de Oncologia Clínica do Hospital das Clínicas da UFPE, aos pacientes pela contribuição com o conhecimento dos profissionais e estudantes, à Dra. Inacelli Queiroz de Souza Caires por instituir o serviço de Oncogenética no HC/UFPE e por viabilizar a participação dos estudantes neste ambulatório.